

EBOOK

EDUCAÇÃO FÍSICA



DICAS SOBRE A PROFISSÃO E O
MERCADO DE TRABALHO

EBOOK

ESSE E-BOOK TRAZ INFORMAÇÕES QUE TE AJUDARÃO A ENTENDER MELHOR QUAIS CAMINHOS SEGUIR NA PROFISSÃO, COMO ESTÁ O MERCADO DE TRABALHO E COMO TORNAR-SE UM PROFISSIONAL COMPLETO.





CONHEÇA E ATUALIZE-SE SOBRE AS POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO



São muitas as possibilidades de atuação e é importante conhecê-las, entender como funcionam e como abrigam o profissional de educação física. Com isso, você poderá encontrar as possibilidades que melhor se encaixam com seu perfil.

POSSIBILIDADES DE ATUAÇÃO

- Escolas Curricular (Licenciatura)
- Esporte Extra Curricular (Licenciatura)
- Academias (Bacharelado)
- Clubes (Bacharelado)
- Hotéis
- Condomínios (Bacharelado)
- Eventos e Festas
- Federações e Confederações
- Instituições do Terceiro Setor (ONGs)

Destacamos o Terceiro Setor como área (muitas vezes ainda desconhecida) em constante crescimento e que emprega cada vez mais pessoas.

2

ATENTE-SE AO TERCEIRO SETOR: CRESCIMENTO CONSTANTE E EMPREGABILIDADE

Configuram-se como organizações do Terceiro Setor, ou ONGs – Organizações Não Governamentais:

- *Entidades filantrópicas como associações e fundações de direito privado*
- *OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público)*
- *Outras formas de associações civis sem fins lucrativos*



Terceiro Setor

Emprega

+ 2 milhões

de profissionais
no Brasil

Contribui com

1,5%

do PIB
brasileiro

+ 800 mil

Organizações da
Sociedade Civil no
Brasil

Terceiro Setor



As Organizações atuam com autonomia e administração própria, cujo objetivo é o atendimento de alguma **necessidade social**, muitas vezes em parceria com o poder público (primeiro setor) e empresas (segundo setor). E precisam cada vez mais de **profissionais qualificados** para a própria **profissionalização e crescimento**. O mercado já exige isso!

ONGs e OSCIP que atuam diretamente com o esporte:

Instituto Cidadania Através do Esporte (Cades)

Instituto Esporte Educação

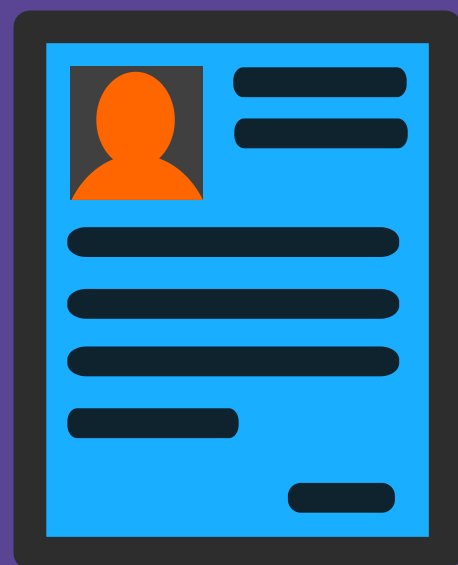
Fundação Gol de Letra

ONG Social Skate



3

ENGRADEÇA O SEU CURRÍCULO



O seu cv é a sua primeira impressão! Mantenha-o atualizado, clean e com boa ortografia. E não economize na hora de distribuí-lo.

Linkedin: rede social para você gerenciar sua identidade profissional, procurar vagas, fazer networking e muito mais.

Se ainda não fez o seu perfil, agora é a hora!

O QUE INCLUIR NO CV

Resumo das Qualificações/Habilidades

Informações pessoais: nome completo, idade, telefone, email, estado civil

Estágios e Experiências profissionais: locais que trabalhou, cargos, duração, resumo das responsabilidades e ações realizadas

Palestras e cursos: nome, área, local, duração, aprendizados

Trabalhos extras/voluntários: local, duração, responsabilidades

Idiomas e Ferramentas que domina

Experiências esportivas

IMPORTANTE

procure sempre se atualizar, conhecimento nunca é demais!



SEJA UM PROFISSIONAL ORGANIZADO...

...e conseguirá mostrar melhor o seu trabalho e os resultados obtidos.

Importante planejar e registrar todas as suas ações. Isso facilitará no momento de prestar contas, mostrar resultados e valorizar o trabalho realizado.



O QUE UM PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA PRECISA SABER FAZER



Escrever relatórios completos com números, indicadores, fotos/vídeos, depoimentos de alunos, planejamento de aulas e/ou ações realizadas. Inclua o máximo de informações possível

Preencher planilhas: fundamental para a organização e planejamentos de aula, cronogramas, calendário, atividades realizadas, históricos e etc

Preencher listas de chamada

Controlar a turma

5

CONHEÇA OS VALORES DE MERCADO E REGIMES DE CONTRATAÇÃO

Saiba quais as **médias salariais** na área de educação física. Isso pode te ajudar no seu planejamento pessoal/financeiro.



Mas não deixe de calcular qual o seu valor/hora, assim saberá quanto vale o seu serviço.

Na internet você encontra diversos modelos de planilha para isso.

VALORES MÉDIOS

CONCURSO

Estado: Salário base para 22 horas aulas semanais - R\$ 1.551,00

ETEC: Regime CLT - R\$17,50 hora aula

Prefeitura: Salário base para 30 horas semanais - R\$ 2.845,99

Esporte - a média fica entre R\$25 e R\$150/hora variando para cada modalidade entre esportes coletivos e individuais

Escola particular - em média R\$20 a R\$100/hora (*depende da região*)

REGIMES DE CONTRATAÇÃO

As formas de contratação mais comuns:

Estágio

CLT (Salário fechado mês, hora aula trabalhada)

PJ - Através de emissão de nota fiscal por serviço prestado



CONTATO

contato@institutocades.com.br

Telefone - (11) 3073-0689

www.institutocades.org.br



Transformamos vidas de crianças e adolescentes levando educação e qualidade de vida por meio do esporte.